



Российская ассоциация
по спортивной медицине
и реабилитации больных
и инвалидов (РАСМИРБИ)

Тохтиева Н.В.

Рефлекторная лечебная физкультура на основе метода «Кастильо Моралес»

Учебно-методическое пособие

Рекомендовано Российской ассоциацией
по спортивной медицине и реабилитации
больных и инвалидов (РАСМИРБИ)

Москва
2024

УДК 615.825.1

ББК 53.541.1

P45

Рецензенты:

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой лечебной физкультуры и врачебного контроля с физиотерапией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России А.Н. Шкробко

Кандидат медицинских наук, доцент, кафедры дерматовенерологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России М.И. Шемшук

Авторы: доцент, к.м.н. Тохтиева Н.В., профессор, д.м.н. Лайшева О.А., доцент, к.м.н. Поляев Б.Б., доцент, к.м.н. Левков В.Ю., доцент, к.м.н. Андропова Л.Б., доцент, к.м.н. Панюков М.В.

Под редакцией заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Б.А. Поляева.

P45 **Рефлекторная лечебная физкультура на основе метода «Кастильо Моралес».** — М.: Издательство Перо, 2024. — 92 с.

ISBN 978-5-00244-265-2

Учебно-методическое пособие разработано на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России и предназначено для врачей лечебной физкультуры, инструкторов лечебной физкультуры, кинезиотерапевтов, специалистов по адаптивной реабилитации, студентов медицинских Вузов.

УДК 615.825.1

ББК 53.541.1

ISBN 978-5-00244-265-2

© Тохтиева Н.В., 2024

© РАСМИРБИ, 2024

Содержание

Введение	4
Глава 1. Анатомо-физиологические особенности акта глотания и речи у детей первого года жизни	5
1.1. Надсегментарный уровень регуляции движений. Функции экстрапирамидной системы. Иннервация челюстно-лицевой области. Жевание, глотание, речи	5
1.2. Виды нарушений речи, голоса и глотания.....	24
1.3. Нормы и отклонения речевого развития по месяцам.....	37
1.4. Клинические варианты нарушений доречевого и речевого развития у детей до 1 года и до 3 лет с учетом нарушения неврологической симптоматики в артикуляционной мускулатуре.....	39
Глава 2. Лечебная физкультура с применением метода Кастильо Моралес	47
2.1. Показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры с применением метода Кастильо Моралес	49
2.2. Технические подходы к выполнению	50
2.3. Дополнительные методы коррекции	67
Список рекомендуемой литературы	70
Приложение 1. Тесты для оценки освоенного материала	71
Приложение 2. Оценка по разработанным шкалам: оценка состояния акта глотания; оценка мышц, участвующих в артикуляции; оценка речи	80

Введение

Большой психологической травмой для родителей является то, что их дети не могут вести полноценный образ жизни, что в свою очередь ведет к социальной дезадаптации, и нередко, к распаду семьи. Все это заставляет задуматься о медико-социальной значимости проблемы реабилитации и ставить серьезные задачи по формам и методам восстановительного лечения, которые повышают качество жизни детей и их родителей. Становится очевидной актуальность дифференциального подхода к применению средств восстановительного лечения детей и взрослых с нарушением акта глотания и речи при различных неврологических и генетических патологиях. Восстановление мышц речевого аппарата и улучшение способности глотательных навыков служит для формирования новых возможностей или восстановления утраченных функций пациентов.

Предлагаемая методика позволяет обеспечить высокую эффективность восстановительного лечения пациентов с поражением речи и артикуляционной мускулатурой, обладает длительным положительным последствием, способствует повышению качества жизни пациента. Методика легко воспроизводима, обладает целенаправленностью воздействия на функции глотания и артикуляции, не вызывает стрессовых реакций у пациента. Проведение процедур не требует специальной подготовки больного. Методика может быть применена у пациентов любого возраста и не зависит от их уровня интеллектуального развития.