

## Инструкция по применению и рекомендации.

**Сколиометр** – прибор, предназначенный для измерения ротации позвонков во время осмотра пациента в положении наклона (тест Адамса).



Сколиометр. Патент (RU) № 221086 от 17 октября 2023 г.

**Сколиометрия** показана для первичного выявления нарушений осанки, сколиоза, кифосколиоза и др. трёхмерных деформаций позвоночника, а также для динамического наблюдения в процессе лечения.

При проведении сколиометрического исследования специалист получает объективные данные об угле ротации туловища (УРТ).

### **Как провести сколиометрию?**

Снимите защитную плёнку с лицевой части прибора.

А) Попросите пациента сделать наклон вперед, не сгибая колен, и по возможности достать пальцами рук до пола; если дотянуться до пола не удастся, пациент остается в положении максимально возможного наклона. Если пациент гипермобилен и кладет ладони на пол, верните его в положение касания пола пальцами.

Б) Установите сколиометр в районе 7-го шейного позвонка и начните проводить им вдоль позвоночника вниз, отмечая зоны максимальной ротации позвонков. Отметьте 1 или несколько зон. Дайте пациенту передохнуть 10-15 с., повторите процедуру. Запишите средние значения. Во время процедуры держите сколиометр легко, без лишнего давления.

Видеоинструкция на нашем сайте в разделе сколиометрия –

<https://skolios.ru/skoliometriya>



### **Что дальше?**

Если ротация выявлена впервые и составляет более 5-6 градусов, то необходимо направить пациента на обзорную рентгенографию позвоночника в положении стоя в прямой проекции для уточнения диагноза.

При ротации менее 5 градусов показано динамическое наблюдение и проведение сколиометрии 2-3 раза в год до завершения активного костного роста.

## Корреляция

По данным некоторых зарубежных ученых (W.P. Bunnell) отношение градусов ротации при сколиометрии к градусам рентгенографии по Коббу составляет 1 к 3.

Например,  $7^{\circ}$ - $8^{\circ}$  на сколиометре дают основание предположить наличие более  $20^{\circ}$  на рентгенограмме.

На кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры РНИМУ им. Н.И. Пирогова проходит исследование с целью уточнения данной корреляции в зависимости от возраста и отдела позвоночника. Чем больше пациентов будет обследовано, тем точнее будут результаты, которые в дальнейшем мы разместим в открытых источниках. Это даст возможность более быстро и правильно реагировать на проблему нарушений осанки и сколиоза.

Мы предлагаем вам принять участие в данном исследовании. Для этого необходимо внести данные обследования в таблицу и отправить нам любым удобным способом.

| Возраст | Сколиометрия в грудном отделе | Рентгенография грудного отдела позвоночника стоя | Сколиометрия в поясничном отделе | Рентгенография поясничного отдела позвоночника стоя |
|---------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
|         |                               |                                                  |                                  |                                                     |
|         |                               |                                                  |                                  |                                                     |
|         |                               |                                                  |                                  |                                                     |
|         |                               |                                                  |                                  |                                                     |
|         |                               |                                                  |                                  |                                                     |

### Контактная информация:

Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ).

[www.sportmed.ru](http://www.sportmed.ru)

[www.skolios.ru](http://www.skolios.ru)

[Levkovv@yandex.ru](mailto:Levkovv@yandex.ru)

Контактное лицо – Левков В.Ю.

